

SPORT TAG

27. SEPTEMBER 2025

ab 10 Uhr im
Starkenburg Stadion Heppenheim
Am Stadion (am Freibad)
64646 Heppenheim

für Kinder/Jugendliche der Jahrgänge 2010–2017

10–10:30 Uhr..... Infos und Aufwärmen

10:30 – 14 Uhr..... Zehnkampf:

- Sprint
- Weitsprung
- Standweitsprung
- Seilspringen
- Medizinballstoßen
- Schlagballwurf
- 800 m Lauf
- Hindernissprint-Staffel
- Schleuderball
- Zielwurf

14–15:00 Uhr..... Essen aus der Feldküche

15:00 Uhr..... Spiel und Spaß

- Siegerehrung
- Gottesdienst
- Grillen

Ende ca. 20:00 Uhr

Duschen und Umkleiden sind vorhanden

